

Утверждено

Директор Э.Ф. Гуктарова



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №21"

Отд./корп

День

18.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		Z						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	268	Компот из говвершин	90		182	9,660	12,442	9,450
	2 блюдо	203	Макаронная запеканка с мас	150/5		187	5,100	4,468	18,500
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		79	1	-	21
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,800	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	190	Манная каша на молоке	200/10		158	6,24	6,1	19,7
	2 блюдо								
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57	-	-	15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2	-	19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова